



**Mein Kind kommt in die Kita!**

**HANDBUCH**

**für einen guten Kita-Start**

# Mein Kind kommt in die Kita!

## für einen guten Kita-Start

### Inhaltsverzeichnis

- |  |               |
|--|---------------|
| 1. Einleitung  | Seite 3       |
| 2. Wie suche ich eine Kita aus?                            | Seite 4 - 6   |
| 3. Welches pädagogische Konzept passt für mein Kind?       | Seite 7 - 13  |
| 4. Welche Eingewöhnungsmodelle gibt es?                    | Seite 14 - 21 |
| 5. Bindung vor Bildung - wie stärkt Bindung mein Kind?     | Seite 22 - 25 |
| 6. Was tun, wenn ich als Mutter/Vater nicht zufrieden bin? | Seite 26 - 27 |
| 7. Do's & Don'ts   | Seite 28 - 29 |
| 8. Informationen für Eltern – wie erhalte ich sie?         | Seite 30 - 31 |
| 9. Der Kita Tag – ein Arbeitstag fürs Kind?                | Seite 32 - 35 |
| 10. Was braucht mein Kind in der Kita?                     | Seite 36 - 37 |
| 11. Was tun, wenn mein Kind krank ist?                     | Seite 38 - 41 |
| 12. Glückliches Kita-Kind – Glückliche Eltern!             | Seite 42 - 43 |

## 1. Einleitung

**Liebe Eltern,**

ein neuer Familienabschnitt beginnt!

„Eben war mein Kind doch noch so klein! Und jetzt soll ich es schon in die Kita geben?“

Für euch Eltern ist es ein bedeutender Schritt, wenn euer eigenes Kind in einer Krippe oder in einem Kindergarten betreut werden soll. Es wird euch vielleicht wehmütig ums Herz und auch schmerzlich bewusst, dass ihr nicht mehr selbst rund um die Uhr für euer Kind da sein werdet. Es beginnt ein neuer Abschnitt und ihr merkt, dass ihr als Eltern auf die wachsende Zeit außer Haus nur wenig Einfluss habt.

Es liegt in der Natur der Sache, dass auch ihr euch an diese neue Herausforderung gewöhnen müsst. Dafür ist es gut, viel über die „Kita-Welt“ zu wissen, um besser vorbereitet zu sein. In unserem Buch erhaltet ihr viele Einblicke einer erfahrenen Kita-Leitung, damit der Start gelingt und diese prägende Phase für alle Beteiligten zu einer spannenden und freudigen Zeit wird. Das 1x1 der Kita Zeit“ will euch in dieser Zeit begleiten, gibt Impulse und praktische Tipps für den Kita-Alltag. Fragestellungen zur eigenen Reflexion unterstützen euch in diesem spannenden Lebensabschnitt eurer jungen Familie.

Viel Freude beim Einstieg in die Kita Zeit!

## 2. Welche Kita für mein Kind? Wie suche ich eine Kita aus?



Welche Kita für mein Kind? Wie suche ich eine Kita aus? Habe ich überhaupt Wahlmöglichkeiten? Dies ist für euch Eltern eine wichtige Frage, mit der es sich zu beschäftigen lohnt. Für viele von euch gibt es zwar nicht immer eine wirkliche Wahlfreiheit, da ihr einfach auf einen Krippen- oder Kitaplatz angewiesen seid, um wieder berufstätig sein zu können.

Dennoch lohnt es sich, mehrere Kitas anzuschauen und sich zu überlegen, welche Kita einem persönlich aus welchen Gründen zusagt. Macht euch vertraut mit dem pädagogischen Konzept der Einrichtungen. Seht euch den Tagesablauf an und stellt gezielt eure Fragen, die euch persönlich beschäftigen. Viele Kitas bieten in der Regel Besichtigungen an. Dies ist immer die einfachste Möglichkeit, eine Einrichtung von innen zu sehen und sich selbst ein Bild zu machen.

Am besten sind diese Besichtigungen, wenn noch ein paar Kinder anwesend sind. So erlebt ihr die pädagogischen Fachkräfte in ihren Alltagssituationen. Ihr hört, wie mit den Kindern gesprochen wird und erlebt dadurch mehr. Wichtig ist auch, sich vorab zu überlegen, was einem selbst wichtig ist. Was möchte ich als Mutter oder Vater über die Einrichtung wissen?

### Fragen können z.B. sein:

- Wie verläuft eine Eingewöhnung?
- Kann mein Kind immer schlafen, wenn es müde ist?
- Wie und wann wird gewickelt?
- Was gibt es zu Essen - woher kommt das Essen?
- Gibt es feste Abholzeiten?
- Wie viele pädagogische Fachkräfte gibt es? Wann sind diese da?
- Wie sieht ein typischer Tages- oder Wochenablauf aus?

Die Liste der Fragen ist beliebig erweiterbar und sie dient nur zur Anregung, um sich mit der neuen Situation anzufreunden. Wie eine Eingewöhnung bestmöglich funktionieren sollte, wird in Kapitel 3 erklärt. Zu den aufgeführten Fragen darf jede Familie entscheiden, was ihr wichtig ist. Als Orientierungshilfe sei folgendes erwähnt: Ein Tag in der Kita ist wie ein Arbeitstag für ein Kind. Daher empfiehlt es sich:

- Kinder schlafen zulegen, wenn sie müde sind (besonders Krippenkinder!)
- Individuell nach den Bedürfnissen des Kindes zu wickeln - nicht nach Uhrzeiten
- Mahlzeiten mit mehreren Komponenten anzubieten und dem Kind eine Wahlmöglichkeit lassen
- Familienfreundliche flexible Abholzeiten (besonders in der Krippe), damit auch Familienzeiten genutzt werden können.

Für jedes Bundesland gibt es einen sogenannten Bildungs- und Orientierungsplan für Kitas. Dieser betrachtet das Kind als „Akteur seiner selbst“, was bedeutet, dass die Bildung und Erziehung der Kinder immer vom Kind aus betrachtet werden sollten. Das Kind steht somit im Mittelpunkt. Dies bedeutet, dass die Kinder sich ihre Spielbereiche weitestgehend eigenständig aussuchen, ebenso wie ihre Spielpartner.

Kinder werden ihren Bedürfnissen entsprechend schlafen gelegt und insbesondere Krippenkinder unter einem Jahr, können Zwischenmahlzeiten nach Bedarf erhalten. Die Einrichtungen orientieren sich in der Regel nach dem im jeweiligen Bundesland geltenden Bildungs- und Orientierungsplan. Wenn ihr über diese mehr wissen möchtet, könnt ihr bei Google „Bildungsplan Kita“ und das jeweilige Bundesland einfügen und ihr bekommt detaillierte Infos.

Ende der Vorschau  
Hat dir die Vorschau gut gefallen?

[Jetzt Handbuch kaufen](#)